

# Bright Concept convida Tim Gallwey para vir a Lisboa fazer o Workshop “O jogo interior da Liderança”

Entrevista a Tim Gallwey e Isabel Freire de Andrade

## O que é exactamente o Jogo Interior?

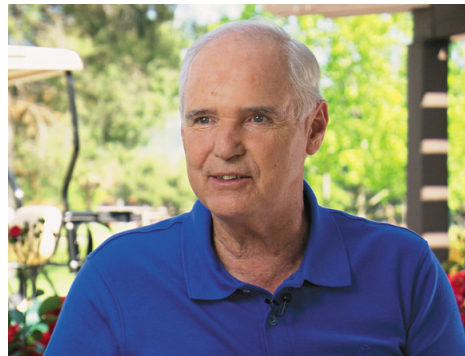
É muito simples: está sempre a haver um jogo interior na nossa mente, independentemente do jogo exterior em que estamos. O jogo interior tem lugar na nossa mente e é jogado contra obstáculos tais como medo, dúvida de si próprio, falta de foco e ideias limitadoras. No jogo exterior procuramos superar os obstáculos externos para atingir um objectivo externo. Na nossa cultura, estamos muito focados em melhorar o jogo exterior, com a tecnologia e a ciência, e esquecemo-nos que o jogo interior é igualmente importante.

## O Tim Gallwey criou uma fórmula para sumarizar o jogo, certo?

Sim, ela consiste em: Performance = potencial - interferências ( $P = p - i$ ). De acordo com esta fórmula, a performance (P) pode ser aumentada de duas formas – ou aumentando o potencial (p), ou diminuindo as interferências (i). Estas interferências podem ser o medo do fracasso ou de parecer mal perante os outros, o perfeccionismo ou o tédio e são o suficiente para diminuir muito o desempenho real. No workshop vão perceber como se podem libertar destas interferências que diminuem a performance.

## Como podem os líderes de hoje melhorar?

Primeiro os líderes terão de aprender a ter acesso à sua própria sabedoria e acreditar nela. Para isso terão de estar atentos à sua experiência – interna e externa – ao que sentem que é bom e que funciona com eles. Algo dentro de nós sabe muito mais do que nós pensamos que sabemos. Depois



TIM GALLWEY

Pai do coaching e autor do best seller “The Inner Game of Tennis”



ISABEL FREIRE DE ANDRADE

Partner da Bright Concept, Facilitadora de Workshops e Executive Coach

passarão a estar conscientes do jogo entre as suas vozes críticas e as vozes que os fazem brilhar. Finalmente, aprenderão a estar mais frequentemente num estado de atenção não julgadora, em que a sua sabedoria se encarrega de atingir os resultados

pretendidos. Libertam-se assim do estado em que quanto mais se esforçam, mais falham.

## E como podem os líderes motivar mais?

Não é economicamente sustentável as pessoas estarem desmotivadas no trabalho. Se considerarmos que os resultados do trabalho são mais importantes que o colaborador, há um momento em que o sucesso de ambos diminui. Os seres humanos não são máquinas - quando sentem bem estar, isto é, quando o seu jogo interior os suporta no lugar de criar interferências, ficam mais motivados, são mais inovadores e esforçam-se mais. Assim, os líderes não devem dizer ao colaborador: “Está aqui para fazer um trabalho”. Pelo contrário, devem dizer “Como colaborador, faça o seu trabalho, como ser humano, torne-se o melhor que descobrir. Nós iremos criar um ambiente que suporte ambos.”

## O que podem os participantes esperar do Workshop?

Aprenderem a reduzir o que interfere na descoberta e expressão do seu potencial e dos seus colaboradores. Praticarem com os outros participantes e no golf, divertirem-se e perceberem os resultados e transformações incríveis que lhes esperam!

## Quando vai acontecer o Workshop “O Inner Game da Liderança”?

O Tim Gallwey vai pela primeira vez a Portugal fazer o Workshop nos dias 7 e 8 de Outubro. Vai ser no Hotel Penha Longa pois parte dos exercícios são feitos no Golf. Temos toda a informação no nosso site ([www.brightconcept.pt](http://www.brightconcept.pt)).